

PRIPELJI SREČO V SLUŽBO



DOPIS ZA PODJETJA

Pot do večje sreče vaših zaposlenih

Vsakodnevna pot v službo je, v nasprotju s pogosto gnečo na cesti in spremljajočo slabo voljo, lahko prijetna izkušnja. Dan lahko začnemo umirjeno, dobre volje in bolj srečni že na poti na delo. Nacionalni projekt *Pripelji srečo v službo* je namenjen promociji uporabe kolesa kot prevoznega sredstva za pot v službo. S projektom, ki se začne maja, želimo zaposlene spodbuditi k temu, da že pred službo naredijo nekaj dobrega za svoje razpoloženje, telesno pripravljenost, pa tudi za denarnico ter, ne nazadnje, za okolje. In tako »pripeljejo srečo v službo«. K pobudi želimo povabiti tudi vaše podjetje, vključiti vaše zaposlene, in tako oblikovati optimalnejše pogoje za kolesarjenje na delovno mesto.

Telesna aktivnost ima dokazane pozitivne učinke na splošno počutje ljudi. Kolesarjenje združuje obliko vadbe in prijazen način potovanja. Uporaba kolesa za pot v službo kolesarje zjutraj prebudi in napolni z energijo za ves dan, deluje protistresno, posamezniki pa so tako bolj zadovoljni, učinkoviti, srečni in samozavestni v primerjavi s sodelavci, ki se poslužujejo drugih načinov prevoza.

Projekt *Pripelji srečo v službo* bo v prvi fazi, ki bo trajala od 16. maja do 10. junija 2016, direktno nagovarjala predvsem posameznike in podjetja v katerih so zaposleni. Letošnje leto se lahko vaši zaposleni v trojkah ali pa kot posamezniki tako prijavijo na spletni strani www.pripeljisrecovsluzbo.si in beležijo svojo aktivnost.

Ker vsaka prijazno izbrana pot v službo šteje, pa vas do prihodnjega leta že prosimo, da oblikujete svoje ideje in uveljavljate konkretne spremembe. Vabimo vas, da svoje izzive in ideje ter dobre prakse, s katerimi se srečujete ob oblikovanju boljših pogojev za kolesarjenje, delite tudi za nami. Sporočite nam jih na aljaz.plevnik@uirs.si in z veseljem jih bomo vključili v nabor predlogov.

Vam in vašim zaposlenim želimo, da v službo pripeljete čim več sreče.

Aljaž Plevnik,
Vodja projekta *Pripelji srečo v službo*