

V A B I L O

Vabimo Vas na študijski krožek

“Zdravilna moč gob - Gobe kot hrana in zdravilo”,

*ki bo potekal v **petek, 6.9 2019**, s pričetkom*

*ob **17.00** na **gradu Podsreda***

Gobe poznamo večinoma kot hrano, lahko pa so učinkovita naravna pomoč pri preprečevanju in lažšanju bakterijskih in virusnih okužb, alergij, sladkorni bolezni, bolezni srca in ožilja in motenj imunskega sistema. Tisočletna tradicionalna raba temu pritrjuje.

Dokazano je, da lahko sestavljeni sladkorji v gobah in njihovi metaboliti zvišajo raven proizvodnje citokinov, proteinov, ki jih imunski sistem proizvaja za lažjo medcelično komunikacijo.

- 16.00 – 17.00** *Zbiranje udeležencev študijskega krožka*
- 17.00 – 18.30** **Janez Gorenšek**, *predavanje o zdravilnih učinkih gob različnih vrst gob ter prikaz priprave različnih oblik pripravkov*
- 18.30 – 19.30** *Druženje in degustacija različnih pripravkov iz gob*
- 19.30 – 20.00** *Zaključek srečanja in dogovor za naslednje srečanje*

Veselimo se skupnega druženja. Zaradi lažje organizacije Vas prosimo, da se predhodno prijavite na elektronski naslov razvojna.agencija@rasr.si.



Iva Zorenč,
direktorica RASR, d.o.o.