



04. 08. 2016

## PRIJAZNO VABLJENI NA 11. STROKOVNO DELAVNICO,

ki bo na RASR, Razvojni agenciji Savinjske regije, d.o.o.,

Ulica XIV. divizije 12, 3000 Celje,

30. 8. 2016, med 11. in 14. uro.



Zdravje postaja pomemben dejavnik pri uspešnem delu, zato je delavnica namenjena izboljšanju počutja in zdravja pri delu. S pomočjo izkušenih strokovnjakov Razvojnega centra informacijsko - komunikacijskih tehnologij Savinja Žalec bomo obravnavali tri pomembne vidike zdravja, kot so šport, psihologija in prehrana.

Program:

1. Pasti sedečega dela in kako jim nasprotovati z enostavno vadbo, Miloš KALC, prof. šp. vzg.
2. Spoznajmo stres in ga obvladujemo s pomočjo sproščanja, Iztok ŽILAVEC, univ. dipl. psih.
3. Pripravimo zdravo delavsko malico v teoriji in praksi, Damijana PRESEČNIK, mag. inž. preh.

**Strokovna delavnica se odvija v sklopu projekta »Zdravju prijazno delovno okolje za zdrave, aktivne in motivirane pisarniške delavce«.**

**Lepo pozdravljeni do našega snidenja!**

**Stojan Praprotnik,**  
direktor Razvojne agencije Savinja  
vodja projekta

**Karmen Sonjak**  
direktorica RRA GIZ  
partner projekta

**Udeležba je brezplačna.**

Vabljeni predstavniki partnerjev.



Skupnost občin Slovenije



**RAZVOJNI CENTER  
SRCA SLOVENIJE**

DEVELOPMENT CENTRE  
OF THE HEART OF SLOVENIA